



Les  
Demoiselles  
DE MADAME

Les cérémonies laïques



## Rituel du sable

**Symbolique:** à l'origine, ce rituel était issu des couples qui ramenaient du sable de leurs différents voyages. Symbolisant l'individualité des deux membres du couple, une fois mélangé le sable devient symbole d'union, et de la création d'un foyer unique.

### Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Discours de l'officiant et préparation du matériel
- ❖ **Pendant les vœux:** Les mariés tiennent chacun leur fiole de sable dans les mains et versent ensemble le contenu dans le vase. On procède ensuite à l'échange des alliances.
- ❖ **Après les vœux:** Vous pouvez sceller votre vase et profiter de votre cérémonie et de cette belle création

**Matériel nécessaire:** un vase, deux récipients contenant du sable (de préférence de couleur différente). Bien-sûr, toute liberté vous est laissée pour choisir les contenants : forme adaptée aux thèmes, vase gravé au nom du couple, de l'évènement...





## Rituel des rubans

**Symbolique:** les rubans et leur couleur peuvent symboliser les forces de votre couple, votre histoire, vos engagements l'un envers l'autre etc. L'acte de lier vos mains à ces rubans représentent votre toute nouvelle union, et le partage de chaque moment.

### Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation ou choix d'un texte par les deux membres du couples, et discours de l'officiant.
- ❖ **Pendant les vœux:** Les mariés lisent leur texte (et/ou leurs vœux) pendant que leurs proches (témoins, garçons/demoiselles d'honneur, amis...) lient leurs mains grâce à des rubans de couleurs choisis par le couple et symbolisant un aspect du couple.
- ❖ **Après les vœux:** les mariés coupent ou dénouent les rubans et peuvent soit les conserver soit en donner de petits bouts à leurs invités pour garder un souvenir de ce moment et procèdent ensuite à l'échange des alliances.

**Matériel nécessaire:** plusieurs rubans de couleurs différentes (une couleur pouvant par exemple symboliser un engagement), des ciseaux si vous désirez les couper.





## Rituel de l'arbre

**Symbolique:** l'arbre symbolise les racines du couple et scelle votre engagement. Sa croissance représente toutes les étapes par lesquelles un couple passe et se consolide et s'épanouit avec les années. Le rituel consiste à ce que les mariés plantent un arbuste ensemble et l'arrosent, en prennent soin ensemble.

### Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation ou choix d'un texte par les mariés que lira l'officiant pendant la plantation de l'arbre.
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux et pourquoi pas arroser l'arbre à ce moment là.
- ❖ **Après les vœux:** On procède à l'échange des alliances, et les époux peuvent reprendre leur arbuste dans un pot, symbole de leur union.

**Matériel nécessaire:** Un arbuste (bonzaï, olivier, chêne cerisier selon la symbolique que vous souhaitez donner), un pot pour recevoir l'arbre, deux contenants de terre (un pour chaque membre du couple) pour alimenter l'arbre, un récipient d'eau pour arroser l'arbuste.





# Rituel des mains

**Symbolique:** le moulage des mains s'enlaçant est le symbole de votre complicité, des souvenirs et des promesses de respect que vous vous faites. Le principe est de mouler les mains des époux grâce à du plâtre et d'en faire une jolie sculpture vous rappelant ce jour spécial et votre force, en plus d'être une jolie décoration d'intérieur!

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation ou choix d'un texte par les mariés que lira l'officiant et préparation du matériel
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** On procède au moulage des mains des mariés.

**Matériel nécessaire:** Un kit de moulage pour mains. Il est également possible de faire appel à des spécialistes de moulage pour cette jolie cérémonie.





# Rituel de la capsule temporelle

**Symbolique:** La capsule temporelle représente la force de l'amour qui traverse les années peu importe les moments à vivre, mais également celui de vos proches et leur soutien. Il s'agit de choisir un contenant (coffret, boîte à bijoux, vase etc...) dans lequel les mariés et leurs proches peuvent laisser un objet souvenir du mariage, ou même des mots tendres. Votre capsule doit ensuite être gardée et pourra être rouverte lors de difficultés ou plusieurs années après le jour J (5 à 10ans).

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation des mots, des petits objets qui vont être mis dans le contenant
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** On remplit le contenant des mots et objets choisis par les mariés et les proches, et on enterre cette petite capsule.

**Matériel nécessaire:** Un contenant, du papier et stylos pour les mots, des petits objets propres à chacun, une pelle pour enterrer la capsule.





# Rituel des love notes

**Symbolique:** Les loves notes c'est la représentation de tout ce que votre moitié symbolise pour vous. Elles témoignent de votre confiance, de vos aventures, de vos moments drôles etc. Il s'agit avec ce rituel de créer une boîte, dans laquelle chacun des mariés mettra des notes positives, tendres, des souvenirs... que l'on ouvrira dans les moments difficiles.

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation des mots, du coffret et discours de l'officiant
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** On remplit le contenant des mots écrits par les mariés (et pourquoi pas aussi par vos proches si vous souhaitez étendre ce joli partage)

**Matériel nécessaire:** Un contenant, du papier et stylos pour les mots



# Rituel du pot à semer

**Symbolique:** Ce rituel symbolise la force des liens entre vous et vos proches, et leur bénédiction. Cette cérémonie est une très jolie façon de faire participer vos invités à votre union, puisque chacun est muni de graines qu'ils viendront déposer dans une jardinière (ou plusieurs) pour que vous ayez par la suite de jolies jardinières préparées par vos proches.

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation des petits sachets et distribution aux invités, discours de l'officiant
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** On remplit la (ou les) jardinière(s) des graines de vos invités, et les mariés pourront repartir avec leur pot rempli de futures jolies fleurs.

**Matériel nécessaire:** Jardinière(s) ou pot(s), sachets de graines de fleurs, terreau.







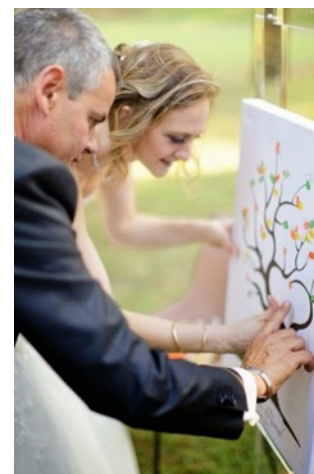
# Rituel des empreintes

**Symbolique:** Ce joli rituel marque la présence de tous vos proches pour ce jour si spécial et témoigne de leur soutien. Il est souvent représenté sous forme d'arbre sans feuillage, puisque ce sont les empreintes de vos invités qui vont venir dessiner ce dernier. L'arbre est un symbole de force, de solidité et de croissance. Vous pouvez également choisir de représenter une maison (symbole du foyer), une carte etc.

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation du symbole que vous aurez choisi et discours de l'officiant
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** Chaque invité vient déposer son empreinte grâce à différents couleurs pour remplir le tableau que vous aurez choisi de présenter.

**Matériel nécessaire:** Toile pour peindre, peinture, dessin de votre symbole (arbre, maison etc.)



# Rituel de la bouteille de vin

**Symbolique:** La bouteille de vin qui se bonifie avec le temps, est le symbole que votre amour se bonifie et se consolide également avec les années qui passent. Le rituel consiste à choisir une bonne bouteille de vin et à la placer dans un coffret en bois qui sera ensuite scellé ou conservé pendant 10ans. Les mariés peuvent également rajouter un mot l'un pour l'autre et ouvrir le coffret dans un moment difficile pour se souvenir de ce jour et reprendre confiance.

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation du coffret, et de la bouteille
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** La bouteille est placée dans le coffret qui est ensuite scellé, soit par des clous et un marteau, soit par un cadenas. Le coffret peut être enterré ou rangé

**Matériel nécessaire:** Bouteille de vin, coffret en bois, cadenas ou marteau et clous.





# Rituel du balai

**Symbolique:** D'origine celte, le saut du balai représente la capacité d'un couple à franchir et surmonter les obstacles ensemble. D'autre part, le balai est également un symbole du foyer, et le saut des mariés symbolisent leur volonté de construire leur foyer unique et un outil de protection.

**Déroulé de la cérémonie:**

- ❖ **Avant les vœux:** Discours de l'officiant et décoration du balai
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** A la sortie de la cérémonie, on place un balai de paille que les époux enjambent ou au dessus duquel ils doivent sauter main dans la main pour passer à la suite du mariage.

**Matériel nécessaire:** Balai de paille, décoration pour en faire un élément du foyer des mariés





# Rituel du cercle de fleurs

**Symbolique:** Le cercle de fleurs est censé représenter l'éternité du couple et de l'harmonie qui lie les mariés entre eux et à leurs proches, puisque ce sont eux qui vont venir déposer, fleurs, pétales, feuillages autour des mariés durant la cérémonie. C'est également un symbole d'unité servant à protéger l'amour que les mariés se portent et permet de leur créer une bulle lors de l'échange de vœux.

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation des différentes fleurs et feuillages qui seront disposés, et discours de l'officiant
- ❖ **Pendant les vœux:** Les proches (parents, garçons/demoiselles d'honneur ou témoins) viennent disposer les végétaux choisis. Puis, on procède à l'échange des vœux et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** Les mariés sortent du cercle de fleurs et peuvent les distribuer à leurs convives ou les faire sécher pour en garder un souvenir.

**Matériel nécessaire:** Différents types de fleurs et feuillages.





# Rituel de la bénédiction des alliances

**Symbolique:** Originaire d'Irlande, ce rituel est également très participatif puisqu'il symbolise le lien très fort qui unit l'assemblée présente et leur bénédiction. Il consiste à relier chaque rangée d'invités par des rubans grâce auxquels on fait circuler les alliances pour que les invités accordent chance, pensées positives, souvenirs etc. au couple à travers leurs anneaux.

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation des alliances dans leur réceptacle et discours de l'officiant
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux, durant lesquels on fait circuler les alliances à travers l'assemblée. Puis, on le redonne aux mariés qui se les échangent.
- ❖ **Après les vœux:** Les mariés peuvent offrir ou garder le réceptacle des alliances et profiter du reste de leur journée

**Matériel nécessaire:** Coffret pour les alliances, ou lien pour que celles-ci ne puissent pas tomber.

**NB:** Ce rituel peut être chronophage pour une cérémonie de plus de 100 invités.



# Rituel des commandements de témoins

**Symbolique:** Ce rituel est fait pour partager un vrai moment de convivialité et de rire avec vos témoins, et retracent votre parcours, vos aventures, vos rires... Il s'agit de rédiger 10 commandements pour vos témoins, de leur lire après l'échange des vœux et leur faire promettre de respecter ce que vous leur avez demandé.

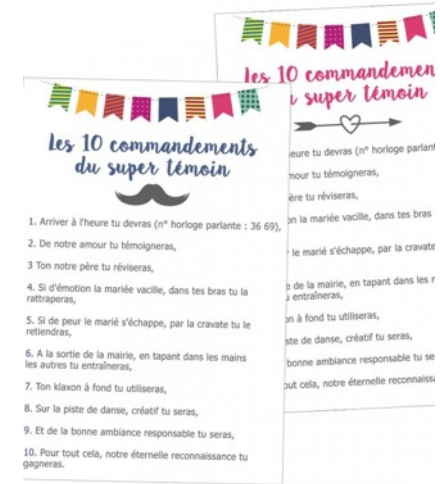
## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation des commandements et discours de l'officiant
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux, et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** Lecture des commandements et promesse des témoins de les respecter.

**Matériel nécessaire:** papier et stylo (ou tout autre matériel pour créer vos commandements idéaux)



- 1- Ta plus jolie signature tu soigneras
- 2- Multifonctions tu seras
- 3- Un super discours tu feras
- 4- Un EVJF qui déchire tu organiseras
- 5- Le jour J l'ambiance tu mettras
- 6- La mariée tu chouchouteras
- 7- Véritable conseiller en robe, tu seras
- 8- Des situations difficiles, la mariée tu sortiras.
- 9- Etre à l'heure et souriante tu devras.
- 10- Un témoin parfait tu seras !



## Les 10 commandements du témoin (homme ou femme)



# Rituel des cristaux de verre

**Symbolique:** Tout comme le rituel du sable, les cristaux de verre symbolisent l'individualité des deux membres du couple, qui, une fois mélangés deviennent le symbole de la complémentarité, et de la résistance du couple. Le rituel consiste à choisir des cristaux de verre (une pour chaque marié) et à les verser en suite dans un réceptacle commun. Ensuite, les mariés envoient leur réceptacle à un souffleur de verre pour en faire une sculpture unique, symbole de ce jour et de leur amour.

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Préparation des cristaux, choix du texte de l'officiant et discours de celui-ci
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux, durant lesquels on verse les cristaux dans le vase commun puis on échange les alliances
- ❖ **Après les vœux:** Envoi du vase ou récipient à un souffleur de verre pour fabriquer la sculpture.

**Matériel nécessaire:** cristaux de verre de plusieurs couleurs (2 ou plus), des vases individuels pour chaque couleurs, un vase commun.





## Rituel de l'arbre à mots

**Symbolique:** Comme nous l'avons vu, l'arbre c'est la force de vie, la consolidation, l'enracinement et la croissance d'un couple et du foyer. Grâce à ce rituel vous pouvez faire participer tous vos invités qui viendront accrocher à un arbuste un petit mot ou un joli ruban avec leurs souhaits pour votre couple que vous pourrez par la suite relire (pour les mots) et planter (pour l'arbre).

### Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Choix d'un arbuste qui a du sens pour votre couple (olivier, cerisier, chêne...) et préparation des mots ou rubans par vos invités qui les accrochent à l'arbuste. Puis discours de l'officiant.
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux, et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** Lecture des mots ou rubans par les mariés et remerciements des invités.

**Matériel nécessaire:** un arbuste, des rubans, un pot pour l'arbuste, de quoi écrire.

**NB:** Ce rituel peut être chronophage pour une cérémonie de plus de 80 invités.







# Rituel du cocktail

**Symbolique:** Chaque élément du cocktail représente une facette du couple. Individuellement les ingrédients sont délicieux, mais une fois mis ensemble ils se subliment les uns les autres et représentent ainsi l'osmose formée par les époux. Pour ce faire, les mariés choisissent des ingrédients qui leur correspondent, les mélangent ensemble devant les invités et boivent ensuite leur cocktail (en le partageant avec l'assistance si le cœur leur en dit!)

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Choix des différents ingrédients composant votre cocktail qui se tiendront à proximité du lieu de cérémonie, discours de l'officiant
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux, et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** Préparation du cocktail et dégustation de celui-ci avec les invités (vous pouvez d'ailleurs boire dans le même verre que votre mari/femme pour renforcer la symbolique)

**Matériel nécessaire:** des ingrédients pour créer votre cocktail, un shaker, un récipient, des verres pour vous et vos invités.





## Rituel du lâcher

**Symbolique:** Le lâcher (papillons, colombes etc...) est le symbole du bonheur simple et pur, et de la paix que l'on espère pour la vie des époux. Déclinable également avec des lanternes, il suffit de préparer vos papillons... lanternes et de les lâcher pour qu'ils s'envolent en formulant un vœu qui selon les traditions, se réalise une fois porté au ciel. Pour un esprit plus convivial, vous pouvez en distribuer à tous vos invités pour qu'ils vous accompagnent de leurs meilleurs vœux.

### Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Choix de ce qui va être lâché et distribution aux invités, discours de l'officiant
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux, et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** On laisse s'envoler les papillons, les lanternes etc. en formulant son vœu.

**Matériel nécessaire:** boîte pour contenir les papillons etc. lanternes (si vous souhaitez le faire aux lanternes)





# Rituel de la pelote de laine

**Symbolique:** La pelote de laine en plus d'être une jolie métaphore des relations qui nous unissent, est symbole de convivialité et de chaleur humaine. Dans le cas de ce joli rituel, chaque pelote de couleur représente une valeur, un aspect du couple. Très esthétique, ce tissage sera donc à l'image des mariés! On distribue à chaque invité une pelote de laine de part et d'autre de l'allée. Les invités se lanceront leur pelote en déroulant le fil, jusqu'à ce que celles-ci soient terminées.

## Déroulé de la cérémonie:

- ❖ **Avant les vœux:** Choix des différentes pelotes de laine, et distribution aux invités
- ❖ **Pendant les vœux:** Echange des vœux, et des alliances
- ❖ **Après les vœux:** Les invités se lancent les pelotes de laine les uns aux autres jusqu'à ce que chacune soit terminée. Les mariés peuvent ensuite franchir l'allée en passant en dessous de ce tissage coloré.

**Matériel nécessaire:** boîte pour contenir les papillons etc. lanternes (si vous souhaitez le faire aux lanternes)





Les  
Demoiselles  
DE MADAME



MERCI & A TRES VITE